

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ (TUẦN 1 + TUẦN 3)

THỨ	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ
THỨ 2		- Com, trứng đúc thịt lợn		
	Cháo vịt đậu xanh	- Canh cua rau vệt.	- Miến thịt bò	- sữa dielac
THỨ 3		- Com trắng, Tôm trứng bao bột		
	Miến xương thịt lợn	- Canh tôm bí xanh	- Cháo gà đậu xanh	- sữa dielac
THỨ 4		- Com trắng, muối lạc vùng		
	Xôi gấc ruốc thịt lợn	- Canh thịt lợn cà chua	- Bún thịt nạc	Sữa dielac (mùa đông) Yakunl (mùa hè)
THỨ 5		- Com trắng, thịt lợn kho tàu		
	Miến thịt nạc	- Canh xương thịt bí đỏ.	- Cháo chim bồ câu	Sữa dielac (mùa hè) chuối tiêu (mùa đông)
THỨ 6		- Com trắng, ruốc cá thu.		
	Cháo xương sườn củ quả	- Canh trứng cà chua	- Xôi gấc ruốc thịt (Miến thịt bò)	Bánh ngọt (mùa đông) Yakunl (mùa hè)

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ (TUẦN 2 + TUẦN 4)

THỨ	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ
THỨ 2		- Cơm trắng, Tôm trứng bao bột		
	- Miến xương thịt lợn	- Canh tôm bí xanh	- Cháo vịt đậu xanh	- sữa dielac
THỨ 3		- Cơm trắng, thịt lợn kho tàu		
	- Cháo vịt đậu xanh	- Canh ngao rau vệt	- Miến thịt bò	- Sữa dielac (mùa đông) Yakunl (mùa hè)
THỨ 4		- Cơm trắng, ruốc cá thu.		
	- Miến xương thịt lợn	- Canh cà chua trứng	- Súp thập cẩm (thịt gà, ngô non, tôm, cà rốt, trứng)	- Bánh ngọt
THỨ 5		- Cơm, trứng đúc thịt lợn		
	- Cháo tôm củ quả	- Canh cua rau vệt.	- Phở thịt bò	Sữa dielac (mùa hè) chuối tiêu (mùa đông)
THỨ 6		- Cơm trắng, thịt lợn rim cà chua.		
	- Xôi gấc ruốc thịt	- Canh cà chua thịt	- Cháo Thịt gà đậu xanh	- Sữa dielac (mùa đông) Yakunl (mùa hè)

Lưu ý: Thực đơn có thể được thay đổi để phù hợp với tình hình thực tế trong ngày

Ngày 5 Tháng 9 năm 2024

P. HIỆU TRƯỞNG PTDD

HỆU TRƯỞNG

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO (TUẦN 1 + TUẦN 3)

THỨ	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ
THỨ 2		- Cơm, trứng đúc thịt lợn		
	Cháo vịt đậu xanh	- Canh cua rau vệt.	- Miến thịt bò	- sữa dielac
THỨ 3		- Cơm trắng, Tôm trứng bao bột		
	Miến xương thịt lợn	- Canh tôm bí xanh	- Cháo gà đậu xanh	- sữa dielac
THỨ 4		- Cơm trắng, muối lạc vừng		
	Xôi gấc ruốc thịt lợn	- Canh thịt lợn cà chua	- Bún thịt nạc	Sữa dielac (mùa đông) Yakunl (mùa hè)
THỨ 5		- Cơm trắng, thịt lợn kho tàu		
	Miến thịt nạc	- Canh xương thịt bí đỏ.	- Cháo chim bồ câu	Sữa dielac (mùa hè) chuối tiêu (mùa đông)
THỨ 6		- Cơm trắng, ruốc cá thu.		
	Cháo xương sườn củ quả	- Canh trứng cà chua	- Xôi gấc ruốc thịt	Bánh ngọt (mùa đông) Yakunl (mùa hè)

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO (TUẦN 2 + TUẦN 4)

THỨ	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ
THỨ 2		- Cơm trắng,Tôm trứng bao bột		
	- Miến xương thịt lợn	- Canh tôm bí xanh	- Cháo vịt đậu xanh	- sữa dielac
THỨ 3		- Cơm trắng, thịt lợn kho tàu		
	- Cháo vịt đậu xanh	- Canh ngao rau vệt	- Miến thịt bò	- Sữa dielac (mùa đông) Yakunl (mùa hè)
THỨ 4		- Cơm trắng, ruốc cá thu.		
	- Miến xương thịt lợn	- Canh cà chua trứng	- Súp thập cẩm (thịt gà, ngô non, tôm, cà rốt, trứng)	- Bánh ngọt
THỨ 5		- Cơm, trứng đúc thịt lợn		
	- Cháo tôm củ quả	- Canh cua rau vệt.	- Phở thịt bò	Sữa dielac (mùa hè) chuối tiêu (mùa đông)
THỨ 6		- Cơm trắng, thịt lợn rim cà chua.		
	- Xôi gấc ruốc thịt	- Canh cà chua thịt	- Cháo Thịt gà đậu xanh	- Sữa dielac (mùa đông) Yakunl (mùa hè)

Lưu ý: Thực đơn có thể được thay đổi để phù hợp với tình hình thực tế trong ngày

Ngày 5 Tháng 9 năm 2024

P. HIỆU TRƯỞNG PTDD

HỆU TRƯỞNG